

## Til deg som skal ta covid-19-test hjemme – Ungdomsskole/ Videregående

Barn/ungdom under 18 år kan slippe karantene dersom de gjennomfører tester for covid-19.

### Hvordan skal testes gjennomføres.

Vi har laget en oppskrift på hvordan testen skal gjennomføres. I tillegg kan du se en film som viser hvordan det gjøres her: <https://www.youtube.com/watch?v=Tx3padv-Q3w>

(Du kan også søke på nett: «Covid-19 slik tar du selvtest». Filmen er laget av Studentsamskipnaden SiO).

Pakningsvedlegget for hurtigtesten ligger vedlagt og forteller fremgangsmåten for gjennomførelse av hurtigtesten. Det vil være noen små forskjeller mellom pakningsvedlegget og videoen/fremgangsmåten under.

Fremgangsmåte:

1. Vask hendene godt, og finn frem ett komplett sett (1 av alle komponentene og legg de på et rent bord)
2. Åpne testkassetten (den store foliepakken) og ta ut tørkemiddelpakken. Kulene skal være gule. Er det grønne kuler, kan ikke testkassetten benyttes.
3. Plasser testkassetten på bordet og ta av filmen på røret. Pass på at all væsken holder seg i røret og plasser det i en kopp, slik at det står stødig.
4. Ta frem testpinnen uten å komme borti bomullsdelen. Før testpinnen 1-2 cm inn i neseboret og roter pinnen inntil neseveggen 4 runder. Gjenta i det andre neseboret.
5. Plasser pinnen i røret, helt ned i bufferen. Klem på bomullsdelen og roter pinnen minimum 10 ganger rundt.
6. Ta pinnen ut av væsken, klem på bomullsdelen for å få ut væske og dra pinnen forsiktig ut av røret.
7. Kast pinnen i vanlig søppel og sett på dråpetelleren.
8. Vend røret opp ned, og klem ut fire dråper i prøvebrønnen. Klem forsiktig, da det kan komme fort.
9. Start stoppeklokken og kast røret.
10. Testkassetten må ligge helt i ro under analyseringen. Den kan ikke røres før analyseringen er ferdig.
11. Les av etter 15 minutter, og innen 30 minutter.

Negativ test: 1 rød strek i kontrollområdet (C). Positiv test: 1 rød strek i kontrollområdet (C) og 1 rød strek i testområdet (T). Enhver fargenyanselse i testområdet anses som en strek.



### **Positiv test**

Dersom testen er positiv betyr dette at smitte av covid-19 er påvist. Barnet/ungdommen kan ikke gå på skole etter å ha fått positiv test. Da må det være hjemme, og du må ringe Smittesporingstelefon 40001053 – åpningstid lørdag og søndag kl 10.00 – 14.00, hverdager kl. 08.00 – 15.00. Man vil da få informasjon og beskjed om å ta ny test ved teststasjonen for å bekrefte positiv test.

De barnet/ungdommen bor sammen med må være hjemme inntil vi får bekreftet prøven. Unntaket er for de som er fullvaksinert eller som har fått én vaksinedose for minst tre uker siden (og ikke mer enn 15 uker siden). Bor barnet/ungdommen sammen med andre som ikke har fått vaksine kan disse ikke gå på skolen eller i barnehagen.

### **Negativ test**

Dersom testen er negativ (bare strek på C-feltet (kontroll-feltet)) betyr det at smitte ikke er påvist. Da har barnet/ungdommen ikke blitt smittet og er ferdig med testingen.

### **Barnet/Ungdommen har blitt forkjølet, hva skal jeg gjøre?**

Dersom barnet/ungdommen har fått symptomer på forkjølelse eller annen luftveisinfeksjon må den uansett være hjemme. Skjer dette etter at hjemmetesten er tatt anbefaler vi ny test på vårt testsenter. Skjer dette før hjemmetesten er tatt kan denne tas etter den oppsatte planen, men barnet/ungdommen må ikke gå på skolen /i barnehagen før negativ test.

### **Har barnet/ungdommen andre begrensninger når man driver med hjemmetesting?**

I utgangspunktet har barnet/ungdommen unntak fra karantene og har ingen lovpålagte begrensninger. Men vi anbefaler at det begrenser fritidsaktiviteter til de de er i klassen sammen med inntil testingen er ferdig.

### **Trenger jeg å melde fra om negative testsvar?**

Nei. Du trenger ikke å ringe oss for negative testsvar.

### **En av testene fungerer ikke, eller jeg har mistet den. Hva gjør jeg?**

Dersom en av testene ikke fungerer (det vil si at det ikke dukker opp en strek ved C-feltet, eller at testen på annen måte er ødelagt eller mistet) kan du ringe koronatelefonen på telefon 77 83 25 28.

### **Jeg ønsker ikke å gjennomføre disse testene. Hva gjør jeg da?**

Hjemmetesting er frivillig. Dersom barnet/ungdommen har blitt definert som nærkontakt har dere to alternativer. Dere kan ta kontakt med kommunens testsenter for å få tatt testen, telefon: 77 83 25 28 eller bestille time digitalt via [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) . Eller dere kan velge å gjennomføre karantene i stedet for å ta test.